



## Wonder Woman enlève sa cape : PAS BESOIN D'ÊTRE PARFAITE POUR ÊTRE LEADER !

Analyser l'épuisement des leaders avec Wonder Woman. Explorer l'illusion de la perfection avec Hermione Granger. Décrypter le syndrome de l'imposteur avec Bridget Jones. Dénoncer la surcharge émotionnelle avec Mirabel Madrigal. Comprendre l'impact du conflit de valeurs avec Katniss Everdeen. Revisiter la pression à performer avec Elsa d'Arendelle...

Cette conférence ludique et percutante utilise les héroïnes de la pop culture pour décortiquer les tensions qui pèsent sur les femmes en posture de leadership : la pression à être irréprochable, les attentes paradoxales, les déséquilibres de reconnaissance...

Une invitation à remettre en question les capes qu'on enfile sans y penser, et à imaginer un leadership qui prend soin de celles qui le portent.

**Une conférence  
vivante, animée,  
rythmée**

Une heure où :  
**ça bouge,  
ça questionne,**

**ça provoque des  
“ah mais oui !”**

**ça déculpabilise,  
ça donne de l'élan.**

### AVEC QUOI LES PARTICIPANT·E·S REPARTENT

Des outils pour repérer leurs propres sources d'épuisement

Des stratégies pour préserver leur santé mentale sans perdre leur efficacité

Un regard plus bienveillant sur leur parcours et celui des autres



418 696-1163. ON EN PARLE ?

